



ANEXO NOTA DE PRENSA:

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA GUÍA PARA PACIENTES Y FAMILIARES CÁNCER DE PÁNCREAS: ALIMENTACIÓN Y CALIDAD DE VIDA

Una iniciativa de



Con el patrocinio de



Sociedades colaboradoras:

- Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)
- Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- Sociedad Española de Psicooncología (SEPO)
- Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)
- Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud (Giafys)

Con el aval de:

- Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)
- Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España
- Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas
- Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO)

AUTORES DE LA GUÍA

Te presentamos al equipo de profesionales que han participado en la elaboración de la guía. Nueve autores a los que agradecemos su profesionalidad, compromiso y generosidad:

DRA. BELÉN BELINCHÓN OLMEDA. Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). Oncóloga radioterápica del Hospital Universitario La Paz, de Madrid.

DR. FRANCISCO BOTELLA ROMERO. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Médico especialista en Endocrinología y Nutrición y jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

DRA. ALICIA CALLEJA FERNÁNDEZ. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Dietista-Nutricionista de la Unidad de Nutrición Clínica del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Asistencial Universitario de León.

DR. JACOBO CHAMORRO LÓPEZ. Doctor en Neurociencias y Psicólogo Interno Residente del Parc de Salut Mar, de Barcelona.

DR. FRANCISCO GIL MONCAYO. Sociedad Española de Psicooncología (SEPO). Director Transversal de Psicooncología del Institut Català d'Oncologia y coordinador de la Unidad de Psicooncología del Hospital Duran i Reynals-Institut Català d'Oncologia.

DRA. CARMEN GUILLÉN PONCE. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Oncóloga médica del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid.

DR. FERNANDO HERRERO ROMÁN. Fundación Gifys-Cáncer (Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud). Médico especialista en Medicina del Deporte en el Gabinete Médico Deportivo del Ayuntamiento de Miranda de Ebro.

DRA. PAULA JIMÉNEZ FONSECA. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Oncóloga médica del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA).

KORO QUEVEDO JEREZ. Fundación Gifys-Cáncer (Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud). Psicooncóloga. Enfermera del Gabinete Médico Deportivo del Ayuntamiento de Miranda de Ebro.

ÍNDICE CÁNCER DE PÁNCREAS: ALIMENTACIÓN Y CALIDAD DE VIDA

A continuación te presentamos las diferentes secciones que encontrarás en la guía:

Capítulo 1. El cáncer de páncreas

- 1.1. ¿Qué es el cáncer de páncreas?
- 1.2. Incidencia
- 1.3. Factores de riesgo
- 1.4. Síntomas
- 1.5. Diagnóstico
- 1.6. El estadiaje del cáncer
- 1.7. Tratamiento
- 1.8. Líneas de investigación

Capítulo 2. Calidad de vida: ¿cómo actuar ante secuelas y efectos secundarios?

- 2.1.. Complicaciones del cáncer de páncreas que afectan a la calidad de vida
- 2.2. Complicaciones de los tratamientos que afectan al estado nutricional y a la calidad de vida

Capítulo 3. Alimentación y nutrición

- 3.1. Peculiaridades nutricionales en pacientes con cáncer de páncreas
- 3.2. Otras complicaciones del cáncer de páncreas que afectan al estado nutricional
- 3.3. Menús y otros consejos nutricionales

Capítulo 4. Ejercicio físico

- 4.1. Beneficios del ejercicio físico para la calidad de vida
- 4.2. Peculiaridades del ejercicio físico en personas con cáncer de páncreas
- 4.3. Prescripción de ejercicio físico

Capítulo 5: Aspectos emocionales

- 5.1. Reacciones emocionales más frecuentes tras el diagnóstico
- 5.2. ¿Cómo afrontar el diagnóstico y gestionar las emociones?
- 5.3. Recomendaciones para incorporar hábitos de vida saludables que mejoren la calidad de vida

Capítulo 6: Cuidando la salud del cuidador

- 6.1. Cuidar de uno mismo
- 6.2. Expresar y compartir emociones
- 6.3. Ayudar al paciente a mejorar su alimentación